西川チェーン ふとんのたなべ

ムシムシする夏の夜、寝苦しいけれど、エアコンの温度は下げたくない…。そんな悩みを解消してくれるは「麻」。天然素材の麻は体温を奪って、しっかり放熱するので熱がこもらず、涼しさが持続します。麻の敷きパッドや夏掛けふとん、いろいろありますよ。ひんやりする肌触りが心地よく夏にぴったりです。

天然「麻」素材の敷きパッド 7，980円～

加茂のおすすめスポット

来々軒のラーメン、
難波肉屋さんのメンチカツ、
玉木フードのおにぎりがイチオシ！

創業 大正2年
住 駅前2－1 メリア2F
☎ 0256－52－6633
営 10時～19時30分
休 水曜日・不定休

眠りの環境を整えて ぐっすり快眠！

今の枕は、あなたに合っていますか？肩や首の凝り、いびき、目覚めが悪い…、実は枕が原因かもしれません。体に合わない枕は体の不調にもつながります。

枕の高さは、人それぞれの体型によって違うもの。眠りと寝具のプロ、スリープマスターが一人ひとりに合った「毎日の快眠」をアドバイスいたします！寝具や睡眠に関するお悩みなど、お気軽にご相談ください。

今話題の二刀流選手が愛用中のマットレス、枕もありますよ

オーダーメイド枕もつくれます！

ふとんのたなべ HP

㈲小林薬局

おやすみ前の温かいルイボスティーがおススメです。心と脳を落ち着かせてくれるので、寝つきがよくなり、良質の睡眠がとれるといわれています。ノンカフェインなので子どもからお年寄りの方まで安心。眠りにつく1時間ほど前に、リラックスしながらお飲みください。

オーガニックルイボスティー（30包）2376円

加茂のおすすめスポット

信濃川から市役所通りに向かうときに見える粟ヶ岳。男性的な粟ヶ岳と女性的な守門岳に圧倒されます。

創業 平成27年（以前は薬店）
住 本町3－14
☎ 0256－52－1106
営 8時30分～18時30分（土曜18時まで）
※日曜9時～17時
休 年中無休

足と靴下の店 ごえん

かかとのガサガサは気になるけれど、靴下を履いて寝るのは暑くて…とお悩みの方には「足うら美人おやすみサポーター」がおすすめです。つま先部分が空いているから夏でも快適にケア。通気性抜群のメッシュタイプもあります。冷房で足がだるい時には、締め付けすぎない「めぐりーぬ温圧サポーター」で寝ながら足の疲れも解消！

足うら美人おやすみサポーター 1,298円

加茂のおすすめスポット

403号線の田園から見る粟ヶ岳に癒されます。

創業 昭和33年
住 下条甲435－1
☎ 0256－53－0265
営 10時～18時
休 日曜日・祝日

時代マーケットうさぎや

ぐっすり眠るためにパジャマは大切なアイテム。人間は寝ている間にコップ一杯の汗をかくといわれ、吸湿性に優れた肌触りの良いガーゼがおすすめです。ガーゼの枕カバーや下着などもいかがですか？快適&かわいいグッズで、寝苦しい夜も乗り越えたいものですよね。

ガーゼのパジャマ 3,900円～

加茂のおすすめスポット

加茂山散策。
四季折々の景色を楽しみながらのお散歩がいいですよ♪

創業 平成5年
住 仲町1－41
☎ 0256－52－0640
営 10時～18時30分
休 日曜日

㈲花屋仁助

お香には心を落ち着かせたり、集中力を高める効果があることをご存じですか？寝付けない、快眠したい時にはラベンダーの香り。精油を使った自然なラベンダーのお線香は煙が少なく、初心者の方にもおすすめです。リラックスタイムをお気に入りの香りで楽しんでみては…

※「線」の形のお香を「お線香」と呼びます

かたりべ ラベンダーミニ 605円

加茂のおすすめスポット

ＢＢＣのドーナッツがフワフワでとても美味しいです！

創業 明治初期
住 穀町9－12
☎ 0256－52－0818
営 9時～18時
休 年末・年始