

# 14 スパカメラで素敵に撮る！ 楽しい写真方！

受講日 10月11日(土) 13:00～14:00  
受講時間

**カメラのアー**  
Tel.53-6001 所在地/駒ヶ野4007-3 定休日/毎月第3、第4木曜日

普段使っているケータイ電話のカメラ機能を何気なく写している方が多いと思います。が、ひと工夫で写真がかわります。

■会場 カメラのアー  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 5名  
■持ち物 スーパーアクション、携帯電話

講師/菊池 洋

# 17 「聴力の低下を補う」 それが補聴器のお仕事です

受講日 10月12日(日)・19日(日)・26日(日)  
11月2日(日)・9日(日)  
受講時間 いずれも11:00～12:00 ※他校相談

**コイケメガネ**  
Tel.52-2321 所在地/本町1-1 定休日/無し

もしも、聞こえにあればと思う事があります。一度専門家に相談ください。補聴器は上手に使用すればあなたの聞こえをサポートし、人生をより豊かに楽しくしてくれる事でしょう。

■会場 コイケメガネ  
■対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)  
■材料費 0円  
■定員 各回2名または1組  
■持ち物 特になし

講師/認定補聴器技能者 小池俊太

# 20 初めてでもよく分かる！ 日経新聞の読み方

受講日 10月18日(土) 14:00～15:30  
受講時間

**(南)ニツク加茂**  
Tel.52-0349 所在地/千刈2-7-19 定休日/日曜、祝祭日

日経新聞を読みこなせたら、仕事や計画がうまくいくかも!と思つたことはありませんか? [経済新聞は難しいぞ!]とお思いの方に日経新聞を読むコツをお話します。

■会場 (南)ニツク加茂  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 20名  
■持ち物 特になし

講師/中條貴裕

# 15 介護講座 (ペットから車イスへの介助)

受講日 10月17日(金) 15:00～16:00  
受講時間

**加茂タクシー(南)**  
Tel.52-0931 所在地/駅前4-1 定休日/無し

すべての介助方法はお教えできませんが、今回ペットから車イスへの簡単な移動方法をお伝えします。どなたでもお気軽にご参加ください。

■会場 加茂タクシー(南)2F  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 5名  
■持ち物 動きやすい服装、運動靴

講師/坂井美穂

# 18 これで安心! 「相続」を「争族」にしないヒケツ

受講日 10月12日(日)・18日(土)  
受講時間 いずれも10:00～11:30

**司法書士 田辺俊樹事務所**  
Tel.53-5030 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

最近、モヤモヤ相続争族(あらそうぞく!)が増えています。ご自身やご家族の相続を円滑に「争族」にするヒケツをお知らせします。(※後日、参加者のための個別相談会を開催します。)

■会場 上町コミュニケーションセンター  
■対象者 相続で安心したいすべての方  
■材料費 0円  
■定員 各回6名  
■持ち物 筆記用具

講師/田辺俊樹

# 21 フロクが教えます! あなたに合うまくら

受講日 10月10日(金)・12日(日)・14日(火)  
受講時間 いずれも11:00～12:00

**東京いちいふとんたなペリャ店**  
Tel.52-6633 所在地/駒込21-107-2 定休日/10月15日(水)、22日(水)

朝日始めて肩こり、首痛などありませんか?今回は東京西山製定のピローソフト「バイサー」が高さや素材などあなたに合うまくらをソフトバイサーします。

■会場 ふとんたなペリャ店  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 各回3名  
■持ち物 特になし

講師/田辺亮也

# 24 酒造り (純米酒) について

受講日 10月18日(土) 10:00～11:00  
受講時間

**雪椿酒造(株)**  
Tel.53-2700 所在地/中町3-14 定休日/土、日、祝日

今まさに製造中の日本酒の仕込み見学と純米酒へのこだわりについてお話しします。

■会場 雪椿酒造(株)  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 10名  
■持ち物 (白)エプロンを着用していただきます

講師/小山龍治 飯塚泰一

# 26 楽しく踊ってみましょう!!

受講日 10月9日(木)・16日(木)・18日(土)  
23日(木)・25日(土)  
受講時間 いずれも10:30～11:20

**阿部ダンススクール**  
Tel.57-1170 所在地/穀町1-5山本ビル3階 定休日/日曜日

好きな曲で踊ってみませんか?演歌、ポワズ、ジャズなど踊りのコツを教えます。事前に踊りたい曲をお申し出ください。

■会場 阿部ダンススクール  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 各回2名  
■持ち物 お好きなCD、MD、テープ(曲入り)

講師/阿部亮之

# 16 着物でお出かけ! 名古屋帯着付け講座3

受講日 10月12日(日)・15日(水)  
19日(日)・22日(水)  
受講時間 いずれも10:00～11:30

**きも乃や**  
Tel.52-0631 所在地/穀町9-5 定休日/毎月6、16、26日

眠っている着物に風を入れましょう。そのついでに帯結びを習えば着物も喜ぶますよ!ぜひご参加ください(“O”)

■会場 きも乃や  
■対象者 女性  
■材料費 各回3名  
■定員 各回3名  
■持ち物 着付け道具一式

講師/保坂真祐美

# 19 のし紙、のし袋、 のし上手に書いて筆美人に

受講日 10月12日(日) 10:00～12:00  
受講時間

**下田書道会**  
Tel.52-2232 所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

のし紙やのし袋について書いてみるけど、フナーに不安な方いませんか?一緒に練習して役立ち情報をお伝えします。何も持たずにおいでください。全席イス席です。

■会場 下田学院  
■対象者 初めて受講される方  
■材料費 0円  
■定員 8名  
■持ち物 特になし(当方で一冊用意しています)

講師/下田泰山、深水

# 22 カタチにとらわれず 自分らしいお葬式を

受講日 10月11日(土)・11月4日(火)  
受講時間 いずれも10:30～12:00

**(南)花屋仁助**  
Tel.57-0087 所在地/幸町1-10-1 定休日/不定休

最近耳にする`家族葬`って何?からもし、自分が送られるならこんな風にしたい!など、何でもよいので私たちがお話ししてみませんか?

■会場 西加茂  
■対象者 フューネウリデンジャ・リエールどなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 各回5名  
■持ち物 筆記用具

講師/稲田留美子

# 25 小京都加茂のお葬式について

受講日 10月23日(木)・24日(金)  
25日(土)・26日(日)  
受講時間 いずれも14:00～15:00

**和食処うめかわ**  
Tel.52-1450 所在地/上町3-26 定休日/不定休

長生き社会で「最後は親しい人だけに見守られて旅立ちできればいい...」最近家族葬が広まっています。その勉強会です。

■会場 和食処うめかわ  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 各回10名  
■持ち物 特になし

講師/井上誠一

# 27 簡単エクササイズで 心と体と頭もイキイキと!

受講日 10月10日(金)・15日(水)・23日(木)  
28日(火)・11月5日(水)  
受講時間 いずれも10:00～11:30

**小林スポーツ**  
Tel.52-6565 所在地/穀町9-3 定休日/不定休

お子様からご年配の方までお家でできる簡単な体操で、体幹を鍛えましょう。体のバランスを整えることにより、体も心もリフレッシュしてイキイキした毎日です!

■会場 小林スポーツ  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 各回5名  
■持ち物 動きやすい服装、タオル

講師/小林賢代子

# 23 『来年1月1日から相続税が増税されます』 その相続・贈与・遺言などのお話

受講日 10月25日(土)・11月8日(土)  
受講時間 いずれも13:30～15:00

**税理士法人 山口会計パートナーズ**  
Tel.52-6869 所在地/旭町15-30 定休日/土、日曜日

平成27年1月1日からの相続税法の改正について、わかりやすくお話しいたします。また、大事な相続や贈与の考え方や、遺言の分執、生前贈与の方法についてもお伝えします。

■会場 上町コミュニケーションセンター  
■対象者 どなたでも可  
■材料費 0円  
■定員 各回10名  
■持ち物 筆記用具

講師/税理士 山口 昇

# 健康・きれい

美容・きれいの追求  
健康に過ごすための  
講座です。