

第21回

私たちが教えちゃいます。楽しく学んで、おもしろ体験。



加茂 まちなか

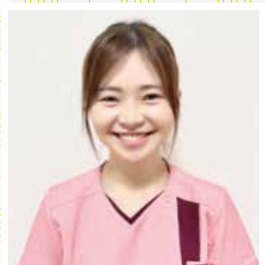
KAMO Machinaka Seminar

全26講座

開催期間: 10/1(水)~10/31(金)

ゼミナール

受講者
募集中



新しい
「出会い」が
ありますよ!



「お得」
情報が
いっぱい!



ご参加
お待ちしております!



受付
開始

9/29 月~

※受付開始時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

受講無料!

※講座によっては材料費が必要な場合があります。

■材料費は、原則として講座当日にお支払いください。
■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

~オンライン開催もあります~

「お得」な クーポン

受講者の皆様だけに
おトクなクーポンをプレゼント!
まちゼミ期間中
クーポン実施店にて
ご利用いただけます。

まちゼミ って、何?

お店の人が講師となって
専門ならではの
専門知識や情報、コツを
無料で教えてもらえる
加茂まちなかゼミナール
略して「まちゼミ」です!

参加者の声



★二人では入り切らなかったお店を
知るきっかけになった。

★気軽に参加できて、とても楽しかった。
★新しいことを知ることができた。

申込手順

※安心して受講していただくため、お店からの売り込み等は一切いたしません。お気軽にご参加ください。



- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

※小学生以下は
保護者同伴でのご参加をお願いします。

■主催: 加茂商工会議所 〒959-1313 加茂市幸町2-2-4 Tel.0256-52-1740

■共催: 加茂市商店街協同組合

MACHI-ZEMI

つくる・たべる

食に関する講座や
作品を制作する講座です。

※材料費は税込価格となります。

3 おにぎりを一緒に作って 楽しみましょう。

講師/西海知 朋世

受講日時 10月21日(火)・25日(土)
いずれも10:00~11:30

新米を使って、おにぎりを作ります。かんたんでおうちで楽しみたくなるおにぎりを一緒に作りましょう。

会場 金子米店
対象者 どなたでも可
材料費 500円
定員 各回5名
持ち物 エプロン、はし

金子米店
TEL.52-0779

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/新町2-3-7 定休日/日、祝日

6 指物を体験! オリジナル アクセサリづくり

講師/酒井 裕行

受講日時 10月11日(土)・12日(日)
いずれも10:00~12:00、14:00~16:00

木工の伝統技法「蟻組」に挑戦。道具の使い方を学び、時間内作り放題でオリジナルアクセサリを作る体験。

会場 酒井指物
対象者 小学校高学年以上
(それ以下は保護者同伴)
材料費 2,000円
定員 各回10名
持ち物 内履き

酒井指物
TEL.070-6456-4980

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/三条市下保内1056 定休日/日、祝日

9 おり紙教室

講師/茂野 洋子

受講日時 10月10日(金)・17日(金)
いずれも10:00~11:30

笑顔と弾む会話で楽しい折り紙教室

会場 (株)田辺喜平商店
対象者 どなたでも可
材料費 500円
定員 各回5名
持ち物 特になし

(株)田辺喜平商店
TEL.52-0063

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/8:00~17:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

MACHI-ZEMI

健康・まなぶ

新しい発見があります。
知識や知恵をまなぶ講座です。

※材料費は税込価格となります。

1 伝統的な木工技術体験!

講師/山田 昭吉

受講日時 10月17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)
いずれも10:30~11:30、13:00~14:00

組子モチーフを作ります。作品を創り上げる楽しさや木の感触をぜひご体感ください。

会場 青柳木工(有)ショップ
(道の駅 庭園の郷保内 斜め向かい)
対象者 どなたでも可
材料費 800円
定員 各回5名
持ち物 特になし

青柳木工(有)
TEL.38-8957

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~17:00
所在地/横江4-23 定休日/日、祝日

4 雪椿の花びらで オリジナルストール制作体験

講師/工房 雪椿の花びら染会員

受講日時 10月25日(土)
10:30~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。※再染めはお断りさせていただきます。

会場 須田コミュニティセンター
対象者 どなたでも可
材料費 2,000円
定員 10名
持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚

工房 雪椿の花びら染
TEL.52-1740

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内) 定休日/土、日、祝日

7 川魚ディスカッション 疑問を聞こう! 釣り堀・焼き魚体験!

講師/清水 将晃

受講日時 10月25日(土)
14:00~16:00

川魚についてディスカッション 疑問を聞こう!の後、釣り堀体験をしてから焼き体験をします。道具は一切不要!手ぶらでお越しください。

会場 (同)シーズオブライフ
対象者 どなたでも可
材料費 300円
定員 10名
持ち物 特になし

(同)シーズオブライフ
TEL.090-7905-4934

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~16:00 定休日/ほぼ年中無休
所在地/宮寄上小保1775-1(旧日本間養魚場)

10 ありもとかんたん ソーイング教室

講師/相場 ゆかり

受講日時 10月18日(土)・25日(土)
いずれも10:00~11:30、13:00~14:30
※日程は応相談で上記以外に実施することもできます。

主にTシャツを製作していただきます。または、レッスンバック等袋物類の製作です。事前に生地を選んでいただくため、申し込みごとにご相談となります。

会場 ファッションありもと
対象者 18歳以上
材料費 500円(生地代)
定員 各回2名
持ち物 特になし

ファッションありもと
TEL.52-8653

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/10:00~17:00
所在地/番町13-22 定休日/不定休

12 初心者むけ! かんたんマネーセミナー

講師/光野 和宏

受講日時 10月10日(金)
10:30~11:30

これからの時代はお金を育てる時代。明日からすぐ実践できる節約術と、賢いお金の活用方法を基本からわかりやすく徹底解説いたします!

会場 加茂商工会議所2階会議室
対象者 どなたでも可
材料費 0円
定員 各回10名
持ち物 筆記用具

アクサ生命保険(株)
TEL.35-7473

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:15~17:00
所在地/幸町2-2-4 定休日/土、日、祝日

2 桐ミニスツール作りワークショップ

講師/鈴木・田村

受講日時 10月3日(金)・4日(土)・10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)
いずれも10:00~11:30

桐を使ったミニスツール作りのワークショップです。座面を滑らかに磨いたり、工具を使って脚を取り付けたり、軽くてやさしいオリジナルミニスツールが作れます。

会場 (株)イシモクコーポレーション
対象者 どなたでも可
材料費 3,800円
定員 各回4名
持ち物 汚れてもよい服装(桐の粉が付くため)

(株)イシモクコーポレーション
TEL.53-4111

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/10:00~17:00
所在地/加茂新田10007-3 定休日/水・木曜日

5 やさしいクラフトバンド教室

講師/小柳 登代美

受講日時 10月4日(土)・18日(土)・25日(土)
いずれも13:00~15:00

いろんな色のクラフトバンドを使って、自分のオリジナル作品をつくってみましょう。世界で1つだけの作品です。

会場 cocora5128
対象者 どなたでも可
材料費 1,800円(道具貸し出し)
定員 各回3名
持ち物 筆記用具

cocora5128
TEL.090-7274-4140

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/10:00~12:00
所在地/穀町2-2 定休日/不定休

8 遊書で楽しく作品づくり

講師/下田 彩水

受講日時 10月7日(火)・21日(火)
いずれも9:30~11:00

色を使って楽しく作品づくりをしませんか。ポストカードサイズの作品をつくり、フレームに入れて完成です。贈り物としても喜ばれます。制作後、喫茶タイムあり。

会場 下田書道会幸町教室
対象者 どなたでも可
材料費 500円
定員 各回4名
持ち物 特になし

下田書道会
TEL.52-2232

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~21:00
所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

11 始めての方でも出来る アレンジメント体験♪

講師/高野 七枝

受講日時 10月1日(水)・6日(月)
いずれも10:30~12:00(コーヒータイム有り)

季節のお花で自由にアレンジメントをしてみましょう。体験後にコーヒータイムもあります。

会場 フラワーショップロベリア
対象者 どなたでも可
材料費 800円
定員 各回5名
持ち物 花器、バスケットまたはマグカップ、お皿など(直径10cm程度)

フラワーショップロベリア
TEL.53-2728

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:30~18:00
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

13 キネシオテーピング教室

講師/荒井 駿行

受講日時 10月21日(火)
13:00~14:00

スポーツ選手がよく使っているキネシオテーピングを貼って体験してみましょう。

会場 加茂商工会議所2階会議室
対象者 どなたでも可
材料費 500円(テーピング代)
定員 5名
持ち物 動きやすい服装

あらい接骨院
TEL.47-0510

受付開始日/9月29日(月)から
受付時間/9:00~20:00
所在地/大郷町1-13-5 定休日/日、祝日

14 着物の謎を解き明かす &貸衣装試着体験

受講日時 10月7日(火)・18日(土)・27日(月)
いずれも13:30~16:00

着物についての謎を解き明かし日本文化の発明とも言える着物に託された昔の人の思いをお話しさせていただきます。最後にご希望の貸衣装の試着体験もあります。

- 会場 有本治平呉服店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回5名
- 持ち物 筆記用具

クーポン有



講師/有本 由里

貸衣装のありもと
TEL.52-1276

受付開始日/9月29日月から

受付時間/8:30~17:30

所在地/本町3-13 定休日/毎月6、16、26日

15 発達凸凹な子どものママパパの ためのオンライン無料子育て講座

受講日時 10月1日(水)~31日(金)
期間中いつでも可

学習についていけない、普通のことかなかなかできない...わが子にイライラし、将来が不安なママパパのための、特別支援学級を10年担任した元小学校教員によるオンライン無料子育て講座

- 会場 オンライン
- 対象者 発達凸凹な子どものママパパ
- 材料費 0円
- 定員 なし
- 持ち物 ネット環境



講師/船久保 修

オンライン親の学校
TEL.52-2574

受付開始日/9月29日月から

受付時間/QRコードより随時

所在地/五番町15-10 定休日/不定休

16 姿勢改善教室×免疫力UP! アロマ抗菌スプレー作り

受講日時 10月16日(木)・25日(土)
いずれも10:00~11:00、13:00~14:00

骨盤体操でゆがみを整え、冬に向けて基礎体力を高めましょう!さらに、アロマ抗菌スプレーも作って、リフレッシュしながら風邪などのウイルス対策にも役立ちます!

- 会場 カイロプラクティック imacoco
- 対象者 女性限定
- 材料費 1,000円
- 定員 各回2名
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、お飲み物、筆記用具

クーポン有



講師/今井 貴代

カイロプラクティックimacoco
TEL.090-2912-3259

受付開始日/9月29日月から

受付時間/10:00~15:30

所在地/旭町11-1-4 定休日/日、祝日

17 俺たち空き家×相続対策チーム

受講日時 10月1日(水)・4日(土)・8日(水)・18日(土)・22日(水)・25日(土)・29日(水)
いずれも10:00~20:00

お一人1時間でご希望時間をご予約ください。加茂の将来を担う私達が、空き家の問題解決をワンストップで相談対応します。相続登記の申請義務化、土地の国庫帰属、不動産の売買など、何でもご相談ください。

【講師】(税)青海外石事務所/大塚行政書士労務士事務所/たかはし法務司法書士事務所

- 会場 カクチョー不動産
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 なし
- 持ち物 固定資産税の明細書



カクチョー不動産
TEL.080-5901-0052

受付開始日/9月29日月から

受付時間/9:00~19:00

所在地/矢立4-30 定休日/土、日

18 補聴器と 上手に付き合うために

受講日時 10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
いずれも11:00~12:00

補聴器を付けたら聞こえ方が本当に改善するの?自分でも使いこなせる?そんな心配や疑問にお答えします。補聴器を使って生活のクオリティをアップしませんか?

- 会場 コイケメガネ
- 対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)
- 材料費 0円
- 定員 各回2名または1組
- 持ち物 特になし

クーポン有



講師/認定補聴器技能者小池 俊木

コイケメガネ 加茂補聴器センター
TEL.52-2321

受付開始日/9月29日月から

受付時間/10:00~18:00

所在地/本町1-1 定休日/不定休

19 やさしい健康ストレッチ

受講日時 10月13日(月)・21日(火)
いずれも14:00~15:15

誰でもできる簡単なストレッチで体をほぐした後は、お茶を飲みながら交流。心身をリラックスさせましょう。

- 会場 (株)小林スポーツ
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円(茶菓子代)
- 定員 各回5名
- 持ち物 動きやすい服装、タオル



講師/小林 賀代子

(株)小林スポーツ
TEL.52-6565

受付開始日/9月29日月から

受付時間/9:00~18:00

所在地/穀町8-3 定休日/不定休

20 初めての方でも安心! スマホ超初心者講座

受講日時 10月8日(水)、22日(水)
いずれも13:30~14:30

スマホにしようかな?スマホに変えたけど、どうやって使うのかな?そんな皆さんに、スマホで出来る事から、基本的な活用方法、便利な使い方をお伝えします。

- 会場 加茂商工会議所 2階会議室
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回10名
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン

別会場
クーポン有



講師/BCCスマートフォン教室 認定講師 中尾 明美

ソレイユファミリー
TEL.090-2538-6016

受付開始日/9月29日月から

受付時間/9:00~18:00

所在地/仲町3-20 定休日/不定休

21 [初心者でも安心]やってみませんか?「歩く だけより2割増し!」ポールウォーキング!

受講日時 10月26日(日)
9:00~9:45、10:00~10:45、11:00~11:45
(ご希望時間をご予約下さい)

●健康は「歩く力」から! 足腰が弱ると...歩けない→脳が衰える→フレイル→寝たきり→認知症リスクだから「自分の足で歩き続ける」ことが大事です。●どうせ歩くなら効率よく! 通常ウォーキングより運動効果2割増しのポールウォーキング。司法書士でもあるコーチが、楽しく丁寧に教えます!

- 会場 たなべの介護(株)田辺喜平商店
- 対象者 いつまでも歩く力を保ち、アタマとカラダの健康寿命を延ばしたい方
- 材料費 0円
- 定員 各回4名
- 持ち物 ウォーキングポールはご用意します。動きやすい服装でお越しください。

講師/(一社)日本ポールウォーキング協会認定 BCコーチ 田辺 俊樹



たなべの介護(株)田辺喜平商店
TEL.52-0063

受付開始日/9月29日月から

受付時間/8:00~18:00

所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

22 補聴器、耳の聞こえ相談会 お気軽にどうぞ。

受講日時 10月9日(木)、23日(木)
15:00~17:00

・最近、聞き返すことが多い
・テレビの音量が大きいと言われる
・音は分かるけど、言葉が分からない
・大勢の中で呼ばれても気づかない
・補聴器の話聞いてみたい

- 会場 中長時計店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 なし
- 持ち物 特になし



講師/リオネット:中野

中長時計店
TEL.52-2966

受付開始日/9月29日月から

受付時間/10:00~18:20

所在地/穀町9-12 定休日/6日、16日、26日

23 「え?名義変更しないと罰金10万円?」 相続登記の義務化→準備のコツを教えます。

受講日時 10月11日(土) お一人1時間でご希望時間をご予約ください。
10:00~、11:00~、13:00~、14:00~、15:00~

昨年4月から、不動産所有者の死亡によるの名義変更(相続登記)が義務化されました。名義人が死亡してご自分が相続したことを知ってから3年以内に、相続登記をしないと10万円の過料が課されることになりました。「では、相続登記ってどうすればいいの?」また、「将来の相続登記のために何を準備しておけばいいの?」などのご不安を解消します。

- 会場 いがた県中央司法書士事務所
- 対象者 相続登記に不安のある方
- 材料費 0円
- 定員 5組
- 持ち物 財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ちください。



講師/司法書士田辺 俊樹

いがた県中央司法書士事務所
TEL.53-5030

受付開始日/9月29日月から

受付時間/9:00~18:00

所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

24 首・肩がラクになる! 正しい枕の選び方

受講日時 10月2日(木)・5日(日)・7日(火)・12日(日)
いずれも11:00~12:00

まぐらの違いを体験しながら、正しい選び方と快眠につながるコツを気軽に楽しく学べる講座です。まぐらのお悩み解決!プロがしっかり教えます!

- 会場 ふとんのたなベメリア店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回2名
- 持ち物 特になし

クーポン有



講師/スリープマスター 田辺 克也

西川チェーン
ふとんのたなベメリア店
TEL.52-6633

受付開始日/9月29日月から

受付時間/10:00~19:30

所在地/駅前2-1 メリア2階 定休日/10/15(水)

25 けんせつキカイに乗ってみませんか!

受講日時 10月18日(土)
10:00~11:45

除雪車・ショベルカー乗車体験、クレーン付トラック体験

- 会場 (株)堀内組 田上作業場
- 対象者 建設業に興味のある親子、他
- 材料費 0円
- 定員 20名
- 持ち物 タオル、飲み物



講師/小林 黎明

(株)堀内組
TEL.52-0323

受付開始日/9月29日月から

受付時間/8:00~17:00

所在地/番田9-7 定休日/土、日、祝日

26 安心するための「相続」・ 「贈与」・「遺言」のセミナー

受講日時 10月6日(月) 13:00~14:30
18日(土) 10:30~12:00

相続税に関するポイントを押さえたお話です。相続について今やらなければならないこと(生前贈与・遺言・節税方法)や、もめない遺産分割についてもお話しします。

- 会場 中央コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 筆記用具

別会場
クーポン有



講師/税理士 山口 昇

(税)山口会計パートナーズ
TEL.52-6869

受付開始日/9月29日月から

受付時間/9:00~17:30

所在地/旭町15-30 定休日/土、日、祝日

加茂らしさがつまった

加茂オリジナル推奨品



KAMO
ORIGINAL

加茂商工会議所認定

各お店・企業のHP、SNS等の情報は
こちらからご覧ください。



加茂オリジナル専用HP
https://www.kamooriginal.net



講座の種類によって、
2種類に色分けしているから
わかりやすい!!



健康・まなぶ

10/1 水	11 15 17	12 日	6 15 24	23 木	15 22
2 木	15 24	13 月/祝	15 19	24 金	1 2 15
3 金	2 15	14 火	15	25 土	1 2 3 4 5 7 10 15 16 17 18
4 日	2 5 15 17 18	15 水	15	26 日	15 21
5 日	15 24	16 木	15 16	27 月	14 15
6 月	11 15 26	17 金	1 2 9 15	28 火	15
7 火	8 14 15 24	18 土	1 2 5 10 14 15 17 18 25 26	29 水	15 17
8 水	15 17 20	19 日	15	30 木	15
9 木	15 22	20 月	15	31 金	15
10 金	2 9 12 15	21 火	3 8 13 15 19		
11 土	2 6 15 18 23	22 水	15 17 20		

- 1 伝統的な木工技術体験!
- 2 桐ミニスツール作りワークショップ
- 3 おにぎりを一緒に作って楽しみましょう。
- 4 雪橇の花びらでオリジナルスツール制作体験
- 5 やさしいクラフトバンド教室
- 6 指物を体験!オリジナルアクセサリーづくり
- 7 川魚ディスカッション疑問を聞こう!釣り堀・焼き魚体験!
- 8 遊書で楽しく♪作品づくり
- 9 おり紙教室
- 10 ありもとかんたんソーイング教室
- 11 始めての方でも出来るアレンジメント体験♪
- 12 初心者むけ!かんたんマネーセミナー
- 13 キネシオテーピング教室
- 14 着物の謎を解き明かす&貸衣装試着体験
- 15 発達凸凹な子どものママパパのための
オンライン無料子育て講座
- 16 姿勢改善教室×免疫力UP!アロマ抗菌スプレー作り
- 17 俺たち空き家×相続対策チーム
- 18 補聴器と上手に付き合うために
- 19 やさしい健康ストレッチ
- 20 初めての方でも安心!スマホ超初心者講座
- 21 【初心者でも安心!】やってみませんか?「歩く
だけより2割増し!」ポール・ウォーキング!
- 22 補聴器、耳の聞こえ相談会 お気軽にどうぞ。
- 23 「え?名義変更しないと罰金10万円?」
相続登記の義務化→準備のコツを教えます。
- 24 首・肩がラクになる!正しい枕の選び方
- 25 けんせつキカイに乗ってみませんか!
- 26 安心するための「相続」・「贈与」・「遺言」のセミナー

